

Was wann wo

Gesundheitssport				
Pilates	Rathaussaal	Donnerstag	9:00-10:15	Francis Brockpähler
Hallenbosseln	Turnhalle	Montag	17:30-19:30	Werner Reichstein
Walking I	Fahrradstand Strand	Montag	18:00-19:00	Erich Hodel
Rückenschule	Turnhalle	Dienstag	9:00-10:30	Francis Brockpähler
Wassergymnastik	Hallenbad AWO			Reinhard Abel
Aqua Power	Hallenbad AWO			Reinhard Abel
Walking II	Weserstr. 20	Dienstag	9:30-10:30	Petra Kück
Walking II	Weserstr. 20	Mittwoch + Donnerstag	17:30-19:00	Petra Kück
Er&Sie Fitnessstraining	Turnhalle	Montag	19:30-21:00	A. Rohde/H. Günther
Gymnastik				
Herren Gymnastik	Turnhalle	Dienstag	17:30-19:00	Günther Wilken
BodyGym Kurse	Turnhalle	Dienstag	20:00-21:30	Hilke Schultze
50plus - Gesundheits-/Fitnessstraining	Turnhalle	Donnerstag	17:00-18:30	Helmut Günther
Gymnastik I	Turnhalle	Donnerstag	19:30-20:30	Günter Wilken
Gymnastik II	Rathaussaal	Mittwoch	9:30-10:30	Lisa Gerdes
Fit am Morgen (Laufen/Radfahren)	Turnhalle	Mittwoch	9:00-10:00	Lola Wobschall
Sportabzeichen	Sportplatz	Nach Absprache		Günter Thielemann
Ballsport				
Badminton	Turnhalle	Montag	18:00-20:00	Melanie Rummel
Basketball Herren	Turnhalle	Dienstag	18:30-20:00	Thorsten Gebauer
Vo-Ball Mixed	Turnhalle	Mittwoch	20:00-22:00	Busemann/Decken
Vo-Ball Damen	Turnhalle	Donnerstag	20:00-22:00	Ina Simon
Vo-Ball Herren	Turnhalle	Dienstag	19:00-20:30	Hans-Gerd Gerdes
Vo-Ball Leistung Herren	Turnhalle	Mittwoch 18:30-20:00 Uhr	Fr. 20-22 Uhr	Torsten Lahrmann
Fußball Herren	Sportplatz	Versch. Termine		Volker Arndt
Boule	Hinter Spielscheune	Freitag	17:00-19:00 Winter: ab 16 h	Heinz Friele
Kinder und Jugendliche				
Fußball Jugend	Sportplatz	Versch. Termine		Helmut Mayer
Eltern/Kind-Turnen	Turnhalle	Dienstag	16:00-17:00	Sandra Grüner
Drunter & Drüber/Zirkusturnen	Turnhalle	Dienstag	15:00-16:00	Francis Brockpähler
Drunter & Drüber/Zirkusturnen Jugend	Turnhalle	Dienstag	16:00-17:15	Francis Brockpähler
Zumba Jugendliche	Rathaussaal	Donnerstag	16:30-17:30	Britta Schareina
Tanzen Erwachsene				
Tanzen Ehepaare	Rathaussaal	Dienstag	20:00-21:00	Roberto Hoffmann
Tanzen Ehepaare	Rathaussaal	Dienstag	21:00-22:00	Roberto Hoffmann
Zumba	Rathaussaal	Dienstag	18:50-19:50	Britta Schareina
Fahrradfahren	TSG Huus	Donnerstag	18:30-20:00	Holger Wulff