

## Was wann wo

<b>Gesundheitssport</b>					
Pilates	Rathaussaal	Donnerstag	9:00-10:00	Francis Brockpähler	0172-4201083
Hallenbosseln	Turnhalle	Montag	17:30-19:30	Werner Reichstein	04733-620
Walking I	Fahrradstand Strand	Montag	18:00-19:00	Angelika Penshorn	04733-8196
Rückenschule	Turnhalle	Dienstag	9:00-10:30	Francis Brockpähler	0172-4201083
Wassergymnastik	Hallenbad AWO			Reinhard Abel	04733-480
Aqua Power	Hallenbad AWO			Reinhard Abel	04733-480
Walking II	Weserstr. 20	Dienstag	9:30-10:30	Petra Kück	04733-8293
Walking II	Weserstr. 20	Mittwoch + Donnerstag	17:30-19:00	Petra Kück	04733-8293
Er&Sie Fitness	Turnhalle	Montag	19:30-21:00	A. Rohde/H. Günther	04733-1403
<b>Gymnastik</b>					
Herren Gymnastik	Turnhalle	Dienstag	17:30-19:00	Günther Wilken	04733-174085
BodyGym Kurse	Turnhalle	Dienstag	20:00-21:30	Hilke Schultze	04733-9218985
50plus	Turnhalle	Donnerstag	17:00-18:30	Helmut Günther	04733-1403
Gymnastik I	Turnhalle	Donnerstag	19:30-20:30	Günter Wilken	04733-174085
Gymnastik II	Rathaussaal	Mittwoch	9:30-10:30	Lisa Gerdes	04733-282
Fit am Morgen (Laufen/Radf.)	Turnhalle	Mittwoch	9:00-10:00	Lola Wobschall	04733-462
Sportabzeichen	Sportplatz	Nach Absprache		Günter Thielemann	04733-1048
<b>Ballsport</b>					
Badminton	Turnhalle	Montag	18:00-20:00	Melanie Rummel	04733-173041
Basketball Herren	Turnhalle	Dienstag	18:30-20:00	Thorsten Gebauer	04733-1202
Vo-Ball Mixed	Turnhalle	Mittwoch	20:00-22:00	Busemann/Decken	04733-1213
Vo-Ball Damen	Turnhalle	Donnerstag	20:00-22:00	Ina Simon	04733-1071
Vo-Ball Herren	Turnhalle	Dienstag	19:00-20:30	Hans-Gerd Gerdes	04733-712
Vo-Ball Leistung Herren	Turnhalle	Freitag	19:00-22:00	Torsten Lahrmann	04734-109088
Fußball Herren	Sportplatz	Versch. Termine		Volker Arndt	0160-7509095
Boule	Hinter Spielscheune	Freitag	17:00-19:00 Winter: ab 16 h	Heinz Friele	04733-174417
<b>Kinder und Jugendliche</b>					
Fußball Jugend	Sportplatz	Versch. Termine		Helmut Mayer	04733-17000
Basketball Jugend Damen & Herren	Turnhalle	Mittwoch	20:00-22:00	Uwe Hänssler	04735/810788
Eltern/Kind-Turnen	Turnhalle	Dienstag	16:00-17:00	Janine Röver	04733-174451
Drunter & Drüber/Zirkusturnen	Turnhalle	Dienstag	14:45-16:00	Francis Brockpähler	0172-4201083
Drunter & Drüber/Zirkusturnen Jug.	Turnhalle	Dienstag	16:00-17:15	Francis Brockpähler	0172-4201083
Zumba Jugendliche	Rathaussaal	Donnerstag	16:30-17:30	Britta Schareina	04733-3540047
<b>Tanzen Erwachsene</b>					
Tanzen Ehepaare	Rathaussaal	Dienstag	20:00-21:00	Roberto Hoffmann	04731-247775
Tanzen Ehepaare	Rathaussaal	Dienstag	21:00-22:00	Roberto Hoffmann	04731-247775
Zumba	Rathaussaal	Dienstag	18:50-19:50	Britta Schareina	04733-3540047